

## Trainingsgrundraster für das Tanzsportzentrum Rudloffstraße

Uhrzeit von bis	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.
10:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
16:00-17:00									
17:00-17:30									
17:30-18:00		B-Formatin				Wing Tsun	16:45 - 17:45 BTG H.Newe	C-Formation JMD	Aerobic
18:00-18:30									
18:30-19:00		Latein						C-Formation	
19:00-19:30			Aerobic		GT Latein			Latein	
19:30-20:00						Wing Tsun			Orientalische
20:00-20:30	D TSA				Horst Beer		Opa's Tanzcafé	Durch- tanz- training	Tänze
20:30-21:00	Helmut Beer	GT		Horst Beer				Standard	A.Bormann
21:00-21:30	GT Senioren	Standard							
21:30-22:00	Helmut Beer	Y.Altenberg							



*Trainingschluß*

*Samstag und Sonntag  
um 20:00 Uhr*

*Verwaltung TSZ:*

*Dirk Brömmer*

*Tel. 0160 / 8074906*

*Koordination Sportbetrieb:*

*Marcel Scherb*

*Tel. 0170 / 2773535*

**Sonderbelegungen an allen Tagen möglich. Bitte Sonderplan für Abweichungen vom Normalbetrieb beachten!!**

Uhrzeit von bis	Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.	Saal 1	Saal 2+3	Saal 5 1.Etg.
10:00-13:00								A+B-Formation	
13:00-14:00								JMD	
14:00-15:00									
16:00-17:00									
17:00-17:30				zeitweilig Horst Beer					
17:30-18:00									
18:00-18:30		B-Formation			A+B-Formation				
18:30-19:00		Latein			JMD				
19:00-19:30			Orientalische						
19:30-20:00			Tänze	Saal kann aber		Wing Tsun			
20:00-20:30			A.Bormann	von Paaren					
20:30-21:00		A-Formation		mitbenutzt					
21:00-21:30		Latein		werden					
21:30-22:00									

*Das freie Training  
erfolgt in gegenseitiger  
Rücksichtnahme zwischen  
Standard und Latein  
Paaren*

*Alle nicht farblich markierten  
Bereiche stehen für freies  
Training Standard und Latein  
zur Verfügung*

*Sonntags generell freies  
Training oder nach Absprache.  
Hierzu bitte immer den  
Sonderplan beachten!!!*